**PARMAK EMME**

Bebeklerin çoğu parmaklarını emerler. Bu davranışın 3-4 yaşlarına kadar sürmesi normal kabul edilir.

En geç 5-6 yaşlarında ortadan kalkmayan parmak emme davranışının altında psikolojik bir gerginlik olduğu düşünülmelidir.

Örneğin; yeni bir kardeşin doğumu çocukta bu tür bir alışkanlığın başlamasına neden olabilir.

Emekleyen, parmak emip tırnak yemeye başlayan çocuk, bu tür bebekleşme hareketleriyle kaybettiği ilgiyi kazanma savaşına girer.

**Ebeveynlerin Yapması Gerekenler**

-Olayı telaşa kapılmadan sabırla karşılayın

-Bu davranışla sürekli ilgilenmekten kaçının.

**-**Parmağını emdiği için, aile içinde, dikkatleri çocuğun üzerinde toplamayın. Bu onu telaşa ve gerginliğe sokar.

**-**Parmağını emen çocuğu sürekli eleştirmeyin.

**-**Tenkit, azarlama, dayak ve parmağa acı sürmekten kaçının.

**TIRNAK YEME**

Çocuklarda tırnak yeme alışkanlığı 3-4 yaşlarından önce başlamaz. Ergenlik dönemine doğru çocukların çoğunda görülür. Tırnağını yiyen çocukların çoğunun ailesinde de tırnak yiyen yetişkinler bulunmaktadır. Bu nedenle, tırnak ye-menin taklit yoluyla öğrenilen bir alışkanlık olduğu söylenebilir. Tırnak yeme alışkanlığının nedenleri; üzüntü, gerilim, sıkıntı, kaygı, öfke, korku değersizlik, aile içi iletişim sorunları bulunur. Tırnak yeme bir güvensizlik belirtisi olarak da kabul edilir. Aile içinde aşırı baskıcı ve otoriter bir eğitimin uygulanması ve çocuğun sürekli azarlanarak eleştirilmesi, kıskançlık, yeterli ilgiyi ve sevgiyi göre-meme tırnak yeme davranışına sebep olabilir. Anne baba geçimsizlikleri, anne babanın aşırı kaygılı olması, çocuklar arasında ayrım yapılması da tırnak yeme davranışına sebep olabilir. Anne babalar bu davranışın kendiliğinden ortadan kalkmasını beklerler. Ancak bu gerçekleşmez, davranışın altında yatan sebep ortadan kaldırılmalıdır.

**Çözüm Önerileri:**

-Çocuğunuzu korku, kaygı yaratacak durumlardan mümkün olduğunda uzak tutun.

-Çocuğun ilgisini ellerinden başka bir yöne çekin, ellerini meşgul edecek işler verin.

-Çocuğunuzu destekleyin, özgüven duygusunu kazanmasına yardımcı olun.

-Tırnak yemenin kendisini ne kadar çir-kin gösterdiğini, gururunu okşayarak ona anlatın.

**YALAN SÖYLEME**

Çocuklar okul öncesi (3-5 yaş arası) dönemde gerçek dışı simgelerle gerçek simgeleri birbirinden ayıracak zihinsel olgunluğa ulaşmamışlardır. Bu nedenle anlattıkları gerçek dışı şeyler yalan olarak değerlendirilmemelidir. Bazen rüyalarını ya da hayallerini gerçekmiş gibi anlatabilirler. Dikkat çekmek için uydurdukları hikayeler de yalandan uzaktır. Arkadaşlarının ya da aile bireylerinden birinin yalan söylediğini ve bunun sonucunda avantaj elde ettiğini gören çocuk yalana başvurabilir.

**Tüm bunların yanı sıra çocuklar şu nedenlerle de yalana başvurabilirler:**

-Cezadan kaçmak için,

-Kardeşiyle veya başka çocuklarla kıyaslanıyorsa,

- Kaygılandıkları durumdan kaçmak için,

- Sık sık eleştiriliyorsa,

- Mükemmelliğe zorlanıyorsa,

**Alınabilecek Önlemler:**

-Çocuğunuza doğruyu söyleme konusunda örnek olun.

-Yalan söylediğinde aşırı tepki göstermeyin. Aksi taktir de öfkenizden korktuğu için yalan söylemeye devam edebilir.

- Çocuğunuz konusunda gerçekçi beklentileriniz olsun.

-Yalan söylediğinde sen dili yerine ben dilini kullanarak iletişim kurun, yaptığı davranışın yanlışlığını vurgulayın.

-Doğru söyleyip söylemediğini ona fark ettirmeden kontrol edin. Örneğin: “Ödevin bitti mi?” değil de “Ödevini güzel yaptın mı? Kontrol edelim birlikte!” diye söylenebilir, böylece kontrol edileceği için ödevini düzgün yapacaktır.

****

**ÇALMA-HIRSIZLIK**

Çocuklarda görülen çalma davranışının en büyük nedeni, ailenin çocuğun mülkiyet haklarıyla ilgili gerekli eğitimi verememiş olmasıdır. Çocukta doğuştan mülkiyet bilinci yoktur. Hoşuna giden her şeyi almak isteyebilir. Bu durum beş yaşına kadar sorun oluşturmayabilir.

**Çocuklar neden çalma davranışı sergilerler?**

-Çocuğa yeteri kadar harçlık veril-memesi, ihtiyaçlarının karşılanamaması,

-Sevilmeyen çocuğun ilgi çekmek istemesi,

-Yetişkinlerin koyduğu kurallara karşı koyma isteği,

-Anne-babayı cezalandırma isteği,

**Nasıl Önlenebilir?**

-Çocuğa mülkiyet ve dürüstlük kav-ramları öğretilmelidir.

-Aile bireyleri arasında da bu hak korunmalıdır.

-Çocuğa ihtiyaçlarını karşılayacak harçlık verilmelidir.

- Çocuğun kendisine ait birkaç eşyası olmalı, anne baba da onları alırken izin istemelidir.

****

**ÇOCUKLARDA UYUM**

**VE DAVRANIŞ PROBLEMLERİ**

İçerik:

* Okul Korkusu
* Parmak Emme
* Tırnak Yeme
* Yalan söyleme



|  |
| --- |
| **HAZIRLAYAN**  **CANSU KUL**  **REHBER ÖĞRETMEN**  **2018** |