**Disiplini Sağlamada**

**Şiddet Tek Çözüm Değildir!**

Çocuğunuzla uygun bir dille konuşarak iletişim kurun.

 Olaylara çocuğunuzun gözünden bakmaya çalışın.

 Belirli kurallar koyun ve bunların aşılmaması gerektiğini kesin bir dille ifade edin.

 Konuşma ve davranışlarınızla çocuğunuza örnek olun.

 Lütfen, Teşekkür ederim gibi kelimelerin kullanılmasını özendirin.

 Çocuğunuzun olumlu davranışlarını onaylayın ve bunu belli edin.

 Çocuğunuza sorun çözme konusun-da destek olun ancak kendi kararlarını almalarına da müsaade edin.



**DUYGUSAL İSTİSMAR NEDİR?**

Çocuğun duygusal ihtiyaçlarını karşılayan **ebeveyn ve/veya bakım verenler tarafından** çocuğa **sürekli** olarak, **tekrarlayıcı** ve **uygunsuz** bir biçimde karşılık verme ve tepki göstermedir.



**Aile, çocuğun hayatında temellerin atıldığı yerdir ve temellerde ne kadar sevgi olursa insan da o kadar sağlam olur.**



**DUYGUSAL İSTİSMAR**

**———————————**

**ETKİLERİ VE ÇÖZÜM ÖNERİLERİ**

|  |
| --- |
| **HAZIRLAYAN**  **CANSU KUL**  **PSİKOLOJİK DANIŞMAN VE REHBER ÖĞRETMEN**  **2018** |

**Duygusal İstismar iki türlü uygulanabilir:**

**1. Aktif duygusal istismar:**

Çocuğa yönelik uygulanan aşağılama, küçük görme gibi davranışlar aktif duygusal istismar davranışlarıdır.



**2. Pasif duygusal istismar:**

Görmezden gelme, aldırmama gibi çocuğun duygusal ihtiyaçlarına karşılık vermeyen davranışlar pasif duygusal istismar davranışlarıdır.

**Unutmayın! Çocuğunuza karşı aşağılayıcı tavır takınmak, çocuğunuzun hayatında tamiri zor yaralar açabilir.**

**Duygusal İstismarın**

**Etkileri**

Duygusal İstismar çocuğun gelişimini olumsuz etkilemektedir. Bu etkiler aşağıda belirtilen şe-kilde ortaya çıkabilir:

 Kendine Güven Eksikliği

 Anti sosyal Davranış

 Öğrenme Güçlüğü

 Dikkat Dağınıklığı

 Çocuğun kişiliğinin ve başarı-sının olumsuz etkilenmesi

 İzlerin yaşam boyu kendini gösterebilmesi



**DUYGUSAL İSTİSMAR**

**ÇOCUĞUN GELİMİŞİNE**

**ZARAR VERİR!**

**Hangi Davranışlar Duygusal İstismara Yol Açar?**

 Çok sıkı ve katı otorite

 Aşırı koruyuculuk

 Aşırı ve uygunsuz eleştiri

 Aşırı ilgi ya da ilgisizlik

 Yaşa uygun yükümlülükler vermeme

 Aşırı kısıtlayıcı davranışlar



**Çocukların da duyguları olduğunu ve onların da incinebileceklerini unutmayın!**